



# WAY

Europäische Akademie für **Yoga**  
und ganzheitliche Gesundheit

## WAY-Zertifikat **Yin Yogalehrer/in 100h**


### **Frau Ines Schlee**

hat erfolgreich an dem WAY Zertifikatslehrgang Yin Yogalehrer/in teilgenommen.

Die Entwicklung des Lehrgangskonzeptes erfolgte durch WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die WAY Akademien sind nach §6 Absatz 1 WBLVO M-V staatlich anerkannt.

Die lehrganginterne Prüfung wurde mit Erfolg nachgewiesen. Das Zertifikat trägt die Nummer 1422-6083.

Die Weiterbildung fand in der Zeit vom 28.11.2022 - 04.12.2022 statt.



Marion Neises, Geschäftsleitung  
E-RYT500 Wiesbaden den 04.12.2022



# WAY

Europäische Akademie für **Yoga**  
und ganzheitliche Gesundheit

## Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung umfasste 100 Unterrichtseinheiten von 45 Minuten

Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Einführung ins Yin Yoga
- Einführung in die Meridianlehre
- Yin Yoga-Asanas
- Grundlagen Faszien
- Faszien bearbeiten mit Rolle und Bällen
- Yin Yoga und Akupressur
- Yin Yoga und Meditation
- Stundenaufbau Yin Yoga

